

Stop Accidentes realiza esta actividad.

Información

Correo Postal:

STOP ACCIDENTES.

Avd. General Sanjurjo 8.1º D local C
15006 - A Coruña.

Teléfonos:

981 289 368 / 667 309 450

Por MAIL o por la WEB

Mail: stopgalicia@stopaccidentes.org

WEB:

www.stopaccidentes.org



Asociación Ayuda y Orientación a los
Afectados Por Accidentes de Tráfico

Información de tríptico:

MONTEAGUDO SOTO, María José (2003). "Programa de intervención para fomentar la movilidad y mejorar la seguridad vial en las personas mayores". Madrid, IMSERSO, *Estudios I+D+I*, nº 16. [Fecha de publicación: 01/06/2005].



¡ATENCIÓN!

- Al salir a la calle podemos encontrarnos con:
 - Duración insuficiente de los semáforos.
 - Mala señalización.
 - Aceras estrechas y bordillos altos.
 - Obstáculos en las aceras que nos obligan a bajar de ellas.
 - Falta de zonas de descanso.
 - Cruces largos y complicados.
 - Velocidad excesiva de los vehículos.
 - Vehículos que invaden la calzada antes de que terminemos de cruzar.

LEMBRA:

Se non tomas as medidas axeitadas, isto lle traduce nun maior risco de sufrir un atropelo.

**TALLERES DE SEGURIDAD
VIAL PARA PERSONAS
MAYORES**

**MUEVETE SEGURO
2009.**



**TU PRUDENCIA
ES UN BUEN EJEMPLO**

Organiza:

Colabora:



**XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO
E BENESTAR
Secretaría Xeral de Familia e Benestar**



Asociación Ayuda y Orientación a los
Afectados Por Accidentes de Tráfico



¿Por qué al hacernos mayores somos más vulnerables a los atropellos?

- Con la edad ya no tenemos las mismas capacidades.
- Las ciudades no están adaptadas a todos sus usuarios.
- Existe una falta de consideración de los conductores.

Debido a estos tres factores tenemos menos probabilidad de escapar de una situación de riesgo de atropello

TU EXPERIENCIA ES EL MEJOR SEGURO DE VIDA. NO DEJES DE APRENDER.

A PIE: NO TENEMOS "CARROCERIA" QUE NOS PROTEJA



RECUERDA:

- Con la edad pueden aparecer problemas de:
 - Visión y audición.
 - Movilidad.
 - Medicación.
 - Cálculo de distancias.
 - Fallos en los reflejos.
 - Ansiedad al cruzar la calle.



Desplazarse y llevar a cabo una vida activa y autónoma se ha convertido en una de las principales necesidades de la gente mayor de nuestros días, ya que repercute en su bienestar y lo que es lo mismo en su calidad de vida.



Consellos do Bo Peón

- Camiña sempre por fóra da estrada, ou pola beirarrúa, e se non e posible, polo arcén, camiña sempre pola esquerda.
- Atención aos coches, o condutor non sempre che ve,
- Mira sempre para os dous lados antes de cruzar. Non cruces a calzada se ves vir un coche, espera a que pase,
- Non che quedes na calzada parolando, apartache do perigo.
- Se sales pola noite e camiñas pola estrada, viste con roupa clara / usa un brazaete reflectante para facerche ver.
- En distancias curtas, ponte o chaleco se vas andando, en bicicleta, no tractor e no teu coche,
- Sempre esperaremos na beirarrúa, nunca no bordo ou a calzada.
- Utiliza calzado axeitado con sola anti-deslizante.
- Se vas por unha estrada que non coñeces evita descoidos, leva sempre a dirección escrita.
- Non dubides en pedir axuda se cómpre.

"TODOS PODEMOS EVITAR OS ACIDENTES DO TRÁFICO, RESPECTEMOS AS NORMAS DE CIRCULACIÓN"