

# ¡Ahora vamos andando al cole! Agora imos andando ao cole!

ODS 3  
Salud y  
bienestar.

Salud y bienestar.

Si HAY ACCIDENTES NO HAY SALUD.

Conducir cuando esté en



Cruzar cuando esté en



Tener el coche en buen estado para conducir.



Ir con el móvil mientras conduces.

Conducir mientras bebes.



No llevar el cinturón puesto.

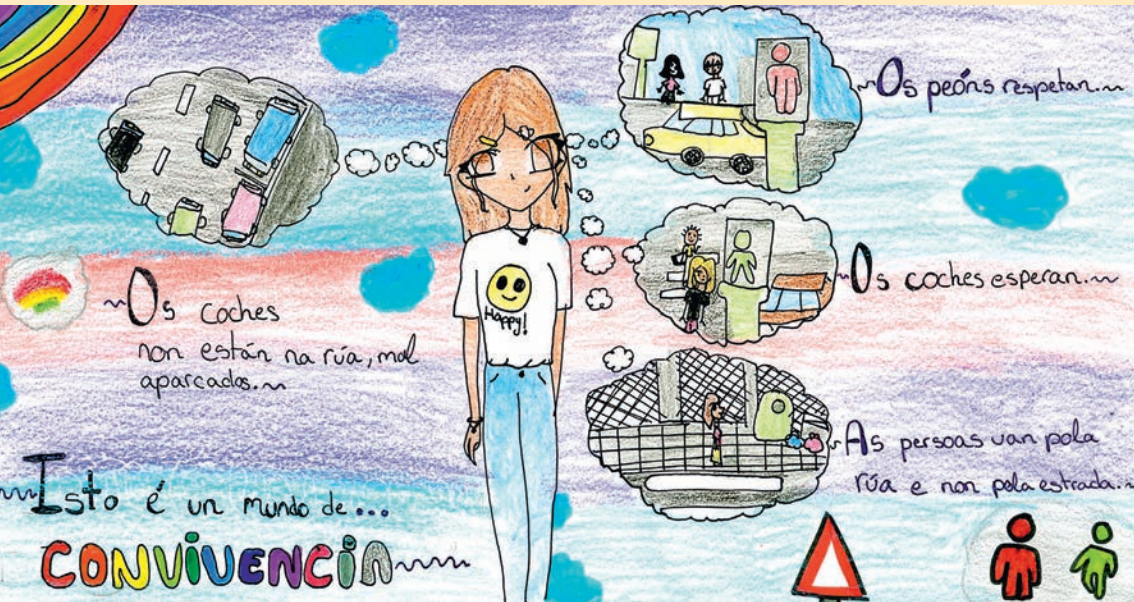


Inés Saavedra González (11 años)  
CEIP Sagrada Familia

ODS 3 Salud y bienestar

# 2022

## Un mundo de convivencia



Lucía Seoane Peleteiro (10 años)  
CEIP Plurilingüe María Barbeito e Cerviño

# ¡Ahora vamos andando al cole! Agora imos andando ao cole!

ANCAS é un proxecto de participación cidadá, onde o peón é o protagonista. Anímate a ir camiñando ao cole con ANCAS e os teus amigos de xeito seguro, sostible e divertido.

Querida Tierra,

En este nuevo año escolar que viene lleno de esperanzas para todos, espero que la gente también recuerde lo importante que es respetar las reglas de seguridad vial.

Quiero sentirme seguro al ir al colegio, sabiendo que los coches respetan los semáforos, los límites de velocidad y que las personas usan los pasos peatonales correspondientes.

Somos todos responsables de cuidarnos y cuidarte.

¡Te quiero mucho Tierra!

Antonio.

Antonio Sánchez Poupar (7 años)  
CEIP Sal Lence

Enero/Xaneiro

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
52						1	2
01	3	4	5	6	7	8	9
02	10	11	12	13	14	15	16
03	17	18	19	20	21	22	23
04	24	25	26	27	28	29	30
05	31						

# Non mais lixo



Alejandra Patiño Mosquera (10 años)  
CEIP Zalaeta

Febrero  
Febreiro

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
05		1	2	3	4	5	6
06	7	8	9	10	11	12	13
07	14	15	16	17	18	19	20
08	21	22	23	24	25	26	27
09	28						

Queridos mamá y papá:

Hasta ahora, me habéis educado y enseñado estupendamente. Pero me gustaría daros unos consejos para en el futuro, poder educarme y enseñarme mejor. Lo primero es: deciros que usamos demasiado el coche y podríamos reducir este uso si cuando tengamos que ir a un sitio que esté a menos de 4 o 5 km fuésemos caminando o en bicicleta. Si tuviésemos que ir a la compra, podríamos llevar un carrito para comprar lo necesario, no cargar con las bolsas y así poder ir caminando.

Otra cosa para mejorar el planeta sería que cuando las distancias fuesen más largas de 4 o 5 km nos movamos en autobús o en bicicleta.

Por último, me gustaría pedir os un favor: vosotros conocéis a mucha más gente que yo así que podríais transmitirles esto que os acabo de contar porque así cuanto más gente lo hagamos más rápido podremos reducir la contaminación global y todos/as podremos disfrutar de un planeta muchísimo mejor.

Un abrazo,

Paula.

Paula Rodríguez Nóbrega (11 años)  
CEIP Plurilingüe Manuel Murguía

Marzo/Marzo

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
09		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
10	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
11	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
12	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
13	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			

Todos respetamos as sinais



Antía Carballo Blanco (8 años)  
CEIP Plurilingüe Alborada

Abril/Abril  
2022

Sem.	L	MA	MI	J	V	S	D
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

Bo día,

Gustaríame ensinarvos a intentar non contaminar demasiado, hai 2 formas:

1 : ir camiñando ou en bicicleta cando se poida.

2 : utilizar máis os transportes públicos como: o autobús, o tren...

O autobús porque contamina 68 gramos de  $\text{CO}_2$  por pasaxeiro e kilómetro e o coche contamina 750 kilos de  $\text{CO}_2$  cada 5.000 kilómetros. O metro contamina 14 gramos de dióxido de carbono por kilómetro e pasaxeiro.

Por eso o coche só se debe usar cando non hai outra forma de chegar.

Daniel B.R.

Daniel Boedo Riveiro (8 años)  
CEIP de Prácticas

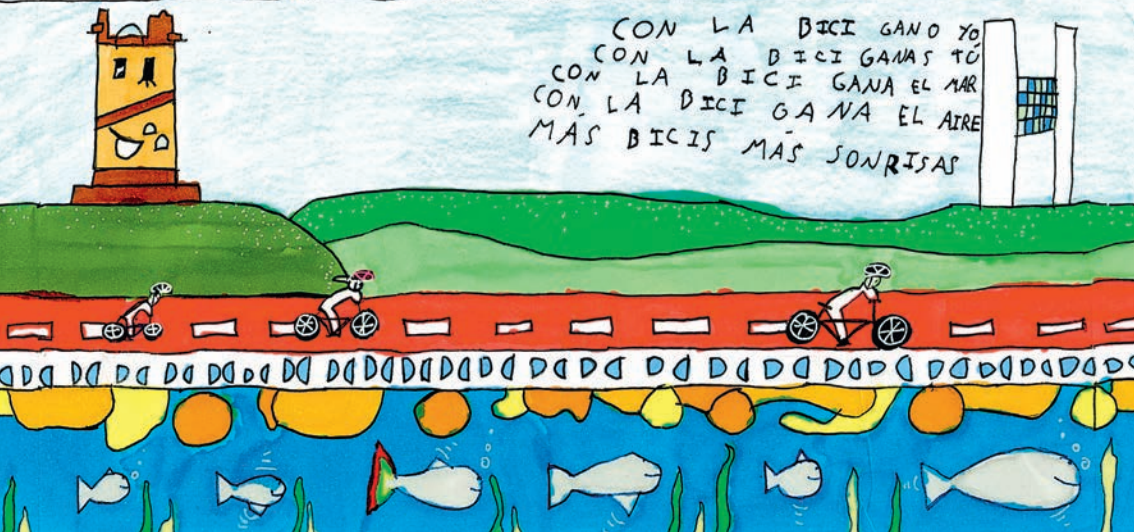
Mayo/Maio

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
17							<b>1</b>
18	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
19	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
20	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
21	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
22	<b>30</b>	<b>31</b>					

Con la bici ganamos todos

CON LA BICI GANAMOS TODOS



CON LA BICI GANO YO  
CON LA BICI GANAS TÚ  
CON LA BICI GANA EL MAR  
CON LA BICI GANA EL AIRE  
MÁS BICIS MÁS SONRISAS

Isaac Castro García (9 años)  
Colegio Santo Domingo - FESD

Junio/Xuño

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

Querida alcaldesa:

Cando vou ao colexio polas mañás hai un semáforo diante da miña casa que non funciona e é perigoso para min, encéndeo por favor. Hai xente que non respecta os semáforos e cruzan sen máis. Outros aparcan nas beirarrúas e non deixan cruzar aos que van en silla de rodas. Tamén hai os que falan por teléfono mentres cruzan ou conducen.

Eu creo que son os adultos os que necesitan moitas clases de educación viaria porque son os que se saltan as normas e os semáforos en vermello.

Por favor, mándaos a clase de educación viaria.

Encantoume falar contigo.

Un bico forte.

Xulia

Julia Domínguez Rodríguez (8 años)  
CEIP Plurilingüe Wenceslao Fernández Flórez

Julio/Xullo

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

# Respeto na cidade



Hoaila Pérez Calvo (10 años)  
CEIP Plurilingüe San Pedro de Visma

Agosto/Agosto

2022

Sem	L	M	Mi	J	V	S	D
31	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
32	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
33	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
34	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
35	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				

Querido/a compañeiro/a,

Quéroche contar a miña primeira vez indo só ao meu colexio.

É pola mañá e aínda o día está escuro. Da medo porque a escuridade faime ter inseguridade. Os primeiros días a miña nai acompañábame ata a porta, iso que a miña casa só está a 10 minutos camiñando. O primeiro semáforo que teño que cruzar é un pouco perigoso porque ás veces uns coches que se incorporan pola dereita non ven o semáforo e non paran, saltanse o semáforo. O meu truco é esperar uns segundos despois de que o semáforo se pon en verde para os peóns, e así, non teño perigo ningún. Cruzo tranquilo para chegar ben ao meu destino.

Aínda que está escuro xa non teño medo, deime conta de que no meu camiño hai tendas abertas e me coñecen porque eu son do barrio e iso fai que non teña medo. Tamén me fixei en que outros compañeiros, sós ou acompañados fan o meu percorrido.

Por todo isto, porque non teño medo, por non ter prisa en chegar e facer ben as paradas nos semáforos e pola seguridade do meu barrio, os meus pais déixanme ir só.

Os meus pais confían en min e a min gustame ir só. "Camiñando non contaminamos".

Gael.

Gael de la Iglesia Miranda (10 años)  
CEIP Plurilingüe Concepción Arenal

Septiembre  
Setembro

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

# Cada uno en su carril



Paula Rodil Alvarado (11 años)  
Colegio Hogar de Sta. Margarita

Octubre  
Outubro

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
39						<b>1</b>	<b>2</b>
40	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
41	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
42	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
43	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
44	<b>31</b>						

Querido conductor/a

Son Circe, vivo en A Coruña, eu vou andando ao cole cada día.

Cando cruzo polo paso de peóns os coches métenme présa. Aínda non cheguei a beirarrúa e xa están arrincando. Eu penso que os condutores deben esperar a que cruce, e non apurar tanto... como di a miña nai: "Vai amodo que levas présa".

Tamén me gustaría poder saír de Mesoiro a pé, ou en bici. Aínda non temos ningún camiño e hai que ir pola estrada.

En fin, xa me despido.

A min gústame andar en bici e camiñar. É bo para saúde, sínteste ben, cuidas o planeta...

Espero que vós tamén, e que entre todos o consigamos.

Bicos

Circe

Circe Oliveira González (9 años)  
CEIP Novo Mesoiro

Noviembre  
Novembro  
2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
44		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
45	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
46	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
47	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
48	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				

# Al cole mejor andando



Hugo Gentil Rey (8 años)  
CEIP Juan Fernández Latorre

Diciembre  
Dicembro

2022

Sem.	L	M	Mi	J	V	S	D
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	