FÁRMACOS Y CONDUCCIÓN EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Nuria González / Maria Cassinello
Centro de Reconocimiento. Sanidad SERMAS

CONDUCIR es la capacidad para manejar con seguridad un vehículo a motor.

RAE: “Guiar un vehículo automovil”

CAPACIDADES NECESARIAS

Conducir implica la realización precisa de acciones simultáneas como visualizar la calzada, estar concentrados “atentos”, sujetar el volante, acelerar/frenar, cambiar de marchas,…

Estas acciones requieren una perfecta coordinación de ciertas capacidades.

- Buena visión y audición
- Buena capacidad cognitiva
- Atención y concentración mental con un tiempo de reacción rápido
- Buena movilidad cuello, brazos y piernas
- Coordinación de brazos y piernas
- Fuerza adecuada

Todas estas capacidades se alteran con la edad y es debido al <u>deterioro funcional del organismo</u>

El **deterioro funcional** debe considerarse una señal de alarma para replantearse el “privilegio” de conducir

DETERIORO FUNCIONAL

- Trastornos visuales
- Trastornos auditivos
- Alteraciones cognitivas
- Disminución de los reflejos
- Enfermedades neuro-musculares
- Alteración de la movilidad
- Alteraciones metabólicas

Los adultos mayores consumen habitualmente fármacos para tratar sus trastornos y éstos pueden tener efectos secundarios adversos y producir síntomas que interfieren con la capacidad de conducción

EFECTOS ADVERSOS

- Dificultad de concentración
- Disminución de reflejos, lentitud de reacción
- Somnolencia
- Visión borrosa
- Sensación de inestabilidad, vértigo, mareo
- Dificultad de coordinación

FARMACOCINÉTICA

La farmacocinética se define como lo que el cuerpo le hace al medicamento y engloba cuatro fases:

1. Absorción
2. Distribución a través de los compartimentos corporales
3. Metabolismo
4. Excreción

Con el envejecimiento se producen cambios en estas fases:

- La **absorción** suele estar enlentecida
- El incremento de la grasa por la edad aumenta el volumen de **distribución** y se prolonga la vida media

- El **metabolismo** hepático disminuye con la edad. La depuración hepática puede disminuir entre un 30-40%
- La **eliminación** renal disminuida es el cambio más importante que se produce con la edad

FÁRMACOS HABITUALES

Cuando iniciemos la toma de un nuevo fármaco, que pudiera afectar alguna de las capacidades necesarias para conducir, **NO** deberíamos conducir durante algunos días hasta asegurarnos de que el fármaco no nos produce efectos secundarios adversos.

ANTIEMÉTICO

Metoclopramida: Excepto formas farmacéuticas orales

A las dosis más altas, dentro de las recomendadas, debe tenerse en cuenta que capacidad de concentración y de reacción pueden verse afectadas y se debe evitar conducir vehículos. Esto es especialmente aplicable cuando se ha consumido alcohol.

FÁRMACOS GENITOURINARIOS

- **Antiespasmódicos urinarios**: Fesoterodina, Flavoxato, Oxibutinina, Solifenacina, Tolterodina, Trospio.

Pueden producir somnolencia, agitación, confusión, visión borrosa

- **Fármacos usados en la disfunción eréctil**: Vardenafilo , Alprostadilo, Apomorfina, **Sildenafilo (Viagra), Tadalafilo (Cialis).**

Pueden producir mareo, pérdida de visión repentina

ANTIDIABÉTICOS

- **Insulinas**

- **Derivados de la sulfonilureas**: Clorpropamida, Glibenclamida, Gliclazida, Glimepirida, Glipizida, Gliquidona, Glisentida, Tolbutamida

Pueden producir cuadros de

HIPOGLUCEMIA que afectarán la capacidad concentración y de reacción de los pacientes diabéticos

Debe advertirse a los pacientes que adopten las precauciones necesarias para evitar la hipoglucemia mientras conducen

Esto es especialmente importante en aquellos pacientes que presenten una capacidad reducida o nula para reconocer los síntomas de aviso de la hipoglucemia, o que la padezcan frecuentemente

ANTIARRíTMICOS

Fenitoína (cardio), Amiodarona, Ivabradina

Pueden actuar produciendo somnolencia, mareos, alteraciones visuales y disminución de la capacidad de reacción.

Estos efectos, así como la propia enfermedad, hacen que sea recomendable tener mucha precaución a la hora de conducir vehículos

ANALGÉSICOS

- **OPIOIDES**: Morfina, **Oxicodona, Fentanilo**, Petidina, Dextropropoxifeno, Pentazocina, Buprenorfina, Nalbufina, **Tramadol**

Pueden disminuir la capacidad mental y/o física necesaria para conducir. Se debe advertir que no conduzcan si sienten somnolencia, mareo o alteraciones visuales mientras los toman.

- **Metamizol :** a las dosis más altas, debe tenerse en cuenta que la capacidad de concentración y de reacción, pueden verse afectadas sobre todo **cuando se ha consumido alcohol** y se debe evitar conducir vehículos.

- **Ziconotida**: puede provocar confusión, somnolencia, mareo y otras reacciones adversas neurológicas.

NO PRODUCEN REACCIONES ADVERSAS

- Productos antiinflamatorios y antirreumáticos

- Productos tópicos para el dolor articular y muscular

ANSIOLÍTICOS

Alprazolam, Bentazepam, **Bromazepam**, Clobazam, Buspirona, **Clorazepato dipotasico**, Clordiazepoxido, Clotiazepam, **Diazepam**, Halazepam, **Hidroxizina**, Ketazolam, **Lorazepam**, Oxazepam, Pinazepam.

ANSIOLÍTICOS

Pueden producir somnolencia, **amnesia**, sedación, disminuir la atención, alterar la capacidad de reacción, especialmente al inicio del tratamiento o después de un incremento de la dosis.

HIPNÓTICOS Y SEDANTES

Brotizolam , Clometiazol, Flunitrazepam, Flurazepam, Loprazolam, **Lormetazepam**, Midazolam, Quazepam, Triazolam, **Zolpidem**, Zopiclona.

Inducen el sueño. Pueden alterar la capacidad de reacción, dificultar la concentración y producir **amnesia**, especialmente al inicio del tratamiento o después de un incremento de la dosis.

Es posible que la somnolencia persista a la mañana siguiente de la administración del medicamento.

ANTIDEPRESIVOS

Agomelatina, Amitriptilina, **Bupropion**, **Citalopram**, Clomipramina, Dosulepina, Doxepina, **Duloxetina**, **Escitalopram**, **Fluoxetina**, Fluvoxamina, Imipramina, Maprotilina, Moclobemida, Mianserina, Nortriptilina, Oxitriptan, **Paroxetina**, Reboxetina, **Sertralina**, Tranilcipromina, Trimipramina, **Trazadona, Venlafaxina,** Vortioxetina.

Pueden producir sedación, mareos.

ANTIPSICÓTICOS

Aripiprazol, Amisulprida, Clorpromazina, Clotiapina Clozapina, Flufenazina, **Haloperidol**, Levomepromazina, **Levosulpirida**, Carbonato de Litio, Loxapina, **Olanzapina**, Paliperidona, Perfenazina, Periciazina, Pimozida, Pipotiazina, **Quetiapina, Risperidona**, Sertindol, **Sulpirida**, Tiaprida, Trifluoperazina, Ziprasidona, Zuclopentixol, Asenapina.

ANTIPSICÓTICOS

Actúan sobre el sistema nervioso central y pueden producir somnolencia, mareos, alteraciones visuales y disminución de la capacidad de reacción.

ANTIPARKINSONIANOS

Biperideno, Prociclidina , Trihexifenidilo, **Levodopa/Carbidopa**, **Amantadina**, Apomorfina Bromocriptina, Cabergolina, Pergolida, Pramipexol, **Ropinirol**, Rotigotina, Rasagilina, Selegilina, Entacapona, Tolcapona.

Los pacientes que presenten **somnolencia y/o episodios repentinos de sueño**, no pueden conducir vehículos, hasta que dichos episodios y/o la somnolencia hayan desaparecido.

La **Selegilina (Plurimen)** puede alterar la capacidad de reacción del sistema nervioso central de tal manera que resulta restringida la conducción de vehículos

ANTIEPILÉPTICOS

Fenobarbital, Primidona, Fenitoína, Etosuximida, **Clonazepam, Carbamazepina,** Oxcarbazepina, Rufinamida, Tiagabina, Acido Valproico, Vigabatrina, Valpromida, **Gabapentina**, Lacosamida, Lamotrigina, Levetiracetam , **Pregabalina**, **Topiramato**, Zonisamida.

ANTIEPILÉPTICOS

Actúan sobre el sistema nervioso central y pueden producir somnolencia, mareos, alteraciones visuales y disminución de la capacidad de reacción. Estos efectos así como la propia enfermedad hacen que sea recomendable tener mucha precaución a la hora de conducir vehículos.

PREPARADOS CONTRA EL GLAUCOMA Y MIÓTICOS

Apraclonidina, Brimonidina Clonidina (oftal) Dipivefrina, Corticosteroides y midriáticos en combinación.

Pueden producir visión borrosa y/o alterada, fatiga y/o somnolencia. Se debe esperar hasta que estos síntomas desaparezcan antes de conducir.

SUPRESORES DE LA TOS, EXCLUYENDO COMBINACIONES CON EXPECTORANTES

Codeína

Puede producir somnolencia alterando la capacidad mental y/o física requerida para la conducción de vehículos.

RELAJANTES MUSCULARES DE ACCIÓN PERIFÉRICA

- **Toxina Botulínica tipo A**

Puede producir astenia, debilidad muscular, por tanto los pacientes no deben conducir vehículos hasta que estos efectos desaparezcan.

RELAJANTES MUSCULARES DE ACCIÓN CENTRAL

- **Carisoprodol , Metocarbamol, Tizanidina, Baclofeno, Ciclobenzaprina, Tetrazepam**

Durante el tratamiento puede aparecer somnolencia, torpeza, mareo, inestabilidad, problemas de visión

ANTIHISTAMÍNICOS PARA USO SISTÉMICO

Clemastina ,**Difenhidramina**, Dimenhidrinato, Doxilamina, Emedastina, Alquilaminas, **Dexclorfeniramina,** Ciproheptadina, **Ketotifeno**.

Pueden producir somnolencia, especialmente al comienzo del tratamiento.

ANTIHISTAMÍNICOS QUE NO INTERFIERE EN LA CAPACIDAD DE CONDUCCIÓN

Cetirizina, **Desloratadina**, **Ebastina** , Fexofenadina, **Loratadina**, Mizolastina, **Rupatadina**, Terfenadina, **Bilastina**

ANESTÉSICOS

- **ANESTÉSICOS GENERALES**:

Puede influir sobre la conducción por verse disminuida la capacidad de reacción.

Se debe advertir a los pacientes que no deben conducir hasta desaparezcan los efectos de la anestesia .

- **ANESTÉSICOS LOCALES** (excepto la Capsaicina y Cloruro de etilo)

En función de la dosis y el lugar de administración, los anestésicos locales pueden afectar la función mental y alterar temporalmente la locomoción y la coordinación.

VASODILATADORES PERIFÉRICOS

Dihidroergocristina con Piracetam

Dihidroergocristina con Cinarizina

Pueden producir visión borrosa

INMUNOESTIMULANTES

- **Interferones**: Interf Alfa-2a, Interf Alfa-2b, Interf Beta-1ª, Interf Beta-1b, Interf Gamma-1b, Peginterferon Alfa-2a, Peginterferon Alfa 2b

- **Interleukinas** : Aldesleukina

- Otros **inmunoestimulantes**: Glatiramero, Mifamurtida

INMUNOSUPRESORES

Lenalidomida, Pirfenidona, Pomalidomida

Algunos pacientes pueden presentar un síndrome similar al gripal, o un estado general de malestar, durante un corto periodo de tiempo.

ANTINEOPLÁSICOS

Trabectedina, Vinblastina, Vincristina, Vindesina,Vinorelbina, Vinflunina, Etopósido, Docetaxel, Paclitaxel.

http://www.aemps.gob.es/industria/etiquetado/conduccion/listadosPrincipios/normasListados.htm

http://www.msdmanuals.com

Medicamentos y conducción. Universidad de Valladolid. DGT