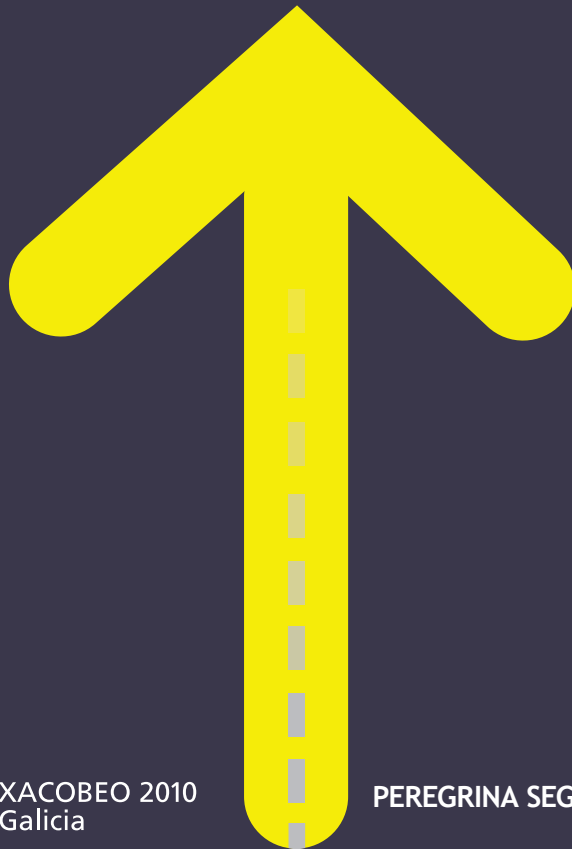




**Asociación Ayuda y Orientación a los
Afectados Por Accidentes de Tráfico**
www.stopaccidentes.org



XACOBEO 2010
Galicia



PEREGRINA SEGURO

CONSELLOS PARA PEREGRINAR SEGURO NO CAMIÑO DAS ESTRELAS

PEREGRINO PEÓN



- O IMPORTANTE É VER E QUE TE VEXAN
- USA PEZAS CLARAS E/OU REFLECTANTES
- AO ATRAVESAR UNHA ESTRADA: PARA, MIRA E CRÚZA
- CAMIÑA EN CONTRA DO SENTIDO DA CIRCULACIÓN

NON TE PARES NA CALZADA, EVITA O PERIGO

PEREGRINO CICLISTA



- USA CASCO E PEZAS REFLECTANTES
- EN TRAMOS DE BOA VISIBILIDADE CIRCULA EN GRUPO DE DOUS EN DOUS
- ACHÉGATE O MÁIS POSIBLE AO BORDO DEREITO DA ESTRADA: UTILIZA A BEIRAVÍA

AO CRUZAR, AS CURVAS E OS CAMBIOS DE
RASANTE SON PERIGOS

CONSEJOS PARA PEREGRINAR SEGURO EN EL CAMINO DE LAS ESTRELLAS

PEREGRINO PEATÓN



- LO IMPORTANTE ES VER Y SER VISTO
- USA PRENDAS CLARAS Y/O REFLECTANTES
- AL ATRAVESAR UNA CARRETERA: PARA, MIRA Y CRUZA
- CAMINA EN CONTRA DEL SENTIDO DE LA CIRCULACIÓN

NO TE PARES EN LA CALZADA, EVITA EL PELIGRO

PEREGRINO CICLISTA



- USA CASCO Y PRENDAS REFLECTANTES
- EN TRAMOS DE BUENA VISIBILIDAD CIRCULA EN GRUPO DE DOS EN DOS
- ACÉRCATE LO MÁIS POSIBLE AL BORDE DERECHO DE LA CARRETERA: UTILIZA EL ARCEN

AL CRUZAR, LAS CURVAS Y LOS CAMBIOS DE
RASANTE SON PELIGROSOS

MAKE THE PATH OF THE STARS SAFETY

PEDESTRIAN PILGRIM



- WATCH FOR TRAFFIC AND TAKE YOURSELF VISIBLE
- WEAR BRIGHT AND REFLECTIVE CLOTHES
- WHEN CROSSING THE ROAD: STOP, LOOK AND CROSS
- WALK IN THE OPPOSITE DIRECTION TO TRAFFIC

DONT STAY IN THE ROAD, AVOID HAZARDS

CYCLIST PILGRIM



- USE A HELMET AND REFLECTIVE CLOTHING
- IN SECTIONS OF GOOD VISIBILITY CYCLE IN PAIRS
- RUN AS MUCH AS POSSIBLE TO THE RIGHT SIDE: CYCLE ON THE SHOULDER

WHEN CROSSING PAY ATTENTION TO THE CURVES AND
DIFFERENT LEVELS OF ROAD. THEY ARE DANGEROUS

CONSIGLI PER UN PELLEGRINAGGIO SICURO SUL CAMMINO DELLE STELLE

PELLEGRINO A PIEDI



- L'IMPORTANTE E' VEDERE ED ESSERE VISTO
- USA ABITI CHIARI E/O RIFLETTENTI
- NELL'ATTRAVERSARE UNA STRADA: FERMATI, GUARDA ED ATRAVERSA
- CAMMINA IN DIREZIONE OPPOSTA AL SENSO DI MARCIA

NON FERMARTI NELLA CARREGGIATA, EVITA IL PERICOLO

PELLEGRINO IN BICICLETTA



- USA IL CASCO E ABITI RIFLETTENTI
- NEI TRATTI CON BUONA VISIBILITA' CIRCOLA IN GRUPPI DI DUE IN DUE
- AVVICINATI IL PIU' POSSIBILE AL BORDO DESTRO DELLA STRADA: USA GLI ARGINI

LE CURVE E I DOSSI SONO I LUOGHI PIU' PERICOLOSI
PER ATRAVERSARE

CONSEILS POUR FAIRE UN PELERINAGE EN SECURITE SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

PELERIN PIETON



- L'IMPORTANT C'EST VOIR ET ETRE VU
- PORTE DES VETEMENTS CLAIRS ET/OU REFLECHISSANTS
- AVANT DE TRAVERSER UNE ROUTE : ARRETE TOI, REGARDE PUIS TRAVERSE
- MARCHÉ A CONTRE SENS DE LA CIRCULATION

EVITES LE DANGER, NE T'ARRETES PAS SUR LA CHAUSSEE

PELERIN CYCLISTE



- PORTE UN CASQUE ET VETEMENTS REFLECHISSANTS
- ROULE DEUX PAR DEUX DANS LES PORTIONS DE ROUTE AVEC UNE BONNE VISIBILITE
- ROULE LE PLUS PRETS POSSIBLE DU BORD DROIT DE LA ROUTE : UTILISE L'ACCOTEMENT

IL EST DANGEREUX DE TRAVERSER LA ROUTE DANS
LES VIRAGES ET LES COTES

RATSCHLÄGE UM SICHER IM WEG DER STERNE ZU PILGERN

PILGER, FUSSGÄNGER



- DAS WICHTIGE IST ZU SEHEN UND GESEHEN ZU WERDEN
- BENUTZE HELLE KLEIDUNG UND/ODER WARNWESTEN
- BEIM ÜBERKREUZEN EINER STRASSE: HALTE, SCHAU UND KREUZE
- GEHE IN DER GEGENRICHTUNG VOM VERKEHR

HALTE NICHT AN DER STRASSE, VERMEIDE DIE GEFAHR

PILGER RADFAHRER



- BENUTZE HELM UND WARNWESTEN
- DIE ABSCHNITTE MIT GÜTER ÜBERSICHT FAHRE IN ZWEIER-GRUPPEN
- NÄHER DICH SO VIEL WIE MÖGLICH AN DIE RECHTE SEITE DER STRASSE: BENUTZE DIE STANDSPUR

BEIM ÜBERKREUZEN, DIE KURVEN UND
NEIGUNGSWECHSEL SIND GEFÄHRLICH